

KAM UNITATEA

Unidad móvil de atención
psicológica en calle a personas
sin hogar

Lotura
Giza garapena

Gipuzkoako
Foru Aldundia
Diputación Foral
de Gipuzkoa



ORAIN
GIPUZKOA

CONTENIDO

Objetivos

Metodología

Recursos

Testimonio

OBJETIVOS

- Mejorar la atención de las personas en situación de sinhogarismo y exclusión social.
- Mejorar la calidad de vida y el logro de mayores cotas de inclusión social de estas personas.
- Conseguir una reducción de los síntomas con los que acuden a consulta y que dificultan sus niveles de inclusión social.
- Supervisar los tratamientos, la reducción de consumos (alcohol, tóxicos, etc.). promover la estabilidad psicopatológica y elaborar intervenciones para reducir la sintomatología depresiva. la sintomatología ansiosa, etc.
- Intervenir de modo coordinado entre profesionales de la red de la salud y de la red social.

METODOLOGÍA

1

DERIVACIÓN

- Recibimos notificaciones de evaluación y ayuda desde diferentes profesionales de la red: Ambulatorios, servicios sociales, agentes externos, etc. por teléfono, correo electrónico o WhatsApp

2

PRIMERA ENTREVISTA

- En la unidad móvil o en otro espacio familiar, en solitario o con acompañamiento.
- Entrevista semi-estructurada para determinar las causas de la necesidad y el modelo de intervención.
- Devolución de la información y concreción del marco de trabajo (frecuencia, tipología, etc.).

3

INTERVENCIÓN

- Modelos de intervención psicológica.
- Modelos de intervención sanitaria.
- Modelos de intervención social.
- Otros modelos siempre en coordinación con otros profesionales.
- Intervenciones indirectas.

4

SEGUIMIENTO

- En caso de absentismo realizamos un seguimiento, bien por teléfono, bien por WhatsApp o incluso a través de profesionales de confianza.
- En caso de ausencia o alta realizamos esporádicamente algún contacto para facilitar un retorno al programa si la persona lo necesitara.

RECURSOS

A photograph of two men sitting at a table inside a van, looking at a laptop screen. The man on the left is wearing a white t-shirt with 'NEW YORK' printed on the sleeve and a black watch. The man on the right is wearing a dark hoodie. The van has large windows showing a street scene with trees and buildings. The word 'RECURSOS' is overlaid in large, teal, sans-serif capital letters in the center of the image.

RECURSOS

01

PSICÓLOGO GENERAL SANITARIO

Psicoterapeuta especialista en exclusión social dedicado a la atención psicológica en calle, desde una perspectiva de atención integral de la salud.

02

UNIDAD MÓVIL

Que recorre diferentes municipios de la provincia para dar acogida y un lugar de seguridad e intimidad donde desarrollar la atención de las necesidades de las personas.

03

ENTREVISTA MOTIVACIONAL

Tipo de entrevista centrada en el paciente y persigue generar consciencia sobre sus riesgos de salud y capacidad de hacer algo al respecto.

04

COUNSELLING

No persigue un objetivo “curativo” en términos clínicos; eso sería más adecuado para la psicoterapia, sino que su propósito es que las personas puedan sentirse mejor consigo mismas aprendiendo a solucionar determinadas dificultades en el ámbito de sus vidas cotidianas.

05

PSICOTERAPIA

Búsqueda del significado al malestar que en ocasiones sentimos y una construcción de los cambios necesarios para generar salud, bienestar y crecimiento personal.

¡ MUCHAS GRACIAS !

Lotura
Giza garapena

Gipuzkoako
Foru Aldundia
Diputación Foral
de Gipuzkoa



ORAIN
GIPUZKOA